

INFORMATIONSBogen

Verhaltensempfehlung nach einem operativen Eingriff

1. Nach der Operation kein Auto- oder Motorradfahren.
2. Essen und trinken Sie nicht, bevor die Spritzenwirkung abgeklungen ist.
3. Entfernen Sie den ggf. auf die Wunde gelegten Tupfer bzw. den Silikonaufbiss erst nach frühestens einer Stunde.
4. Den Silikonaufbiss frühestens am nächsten Tag entsorgen, da in der Nacht unerwartet **Nachblutungen** auftreten könnten, bei denen der Silikonaufbiss wieder eingesetzt werden muss.
5. Wurde kein Silikonaufbiss gemacht, beißen Sie bei einer **Nachblutung** mindestens eine Stunde auf ein Stück einer Mullbinde oder ein Taschentuch. Bei Anhaltender Blutung bitte unsere Praxis aufsuchen.
6. **Kühlen** Sie den Wundbereich von außen mit feucht-kalten Umschlägen. Keine Eispackungen oder Kühlakkus aus dem Tiefkühlfach auflegen – zu kalt! Auf keinen Fall Wärme anwenden!
7. Spülen Sie am ersten Tag den Mund **nicht** aus und bitte auch nicht gurgeln.
8. Am Op-Tag nur flüssige oder sehr weiche Kost einnehmen, möglichst auch **keine Kuhmilchprodukte**.
9. Reinigen Sie ab morgen wieder nach jeder Mahlzeit die Zähne! – nur eine saubere Wunde heilt gut.
10. Bitte verzichten Sie auf Alkohol, Kaffee und Schwarzen Tee, wegen Erhöhung des Blutdrucks und Nachblutungsgefahr!
11. **Rauchen** Sie auf keinen Fall die nächsten 3 Tage!
12. Anstrengungen/Sport meiden.
13. Beim Schlafen Oberkörper etwas hoch lagern.
14. Nehmen Sie die verordneten Medikamente nach Anweisung, Schmerzmittel nur nach Bedarf. Wenn **Antibiotika**, dann für mindestens 3, meistens 5 Tage **ohne Unterbrechung** nehmen!
15. Nach Zahnextraktionen mit **Beteiligung und Verschluss der Kieferhöhle** beachten Sie bitte: Nase muss frei sein, andernfalls mehrmals täglich Nasentropfen in die Nase auf der betroffenen Seite geben. Beim Schlafen auf die gesunde Seite legen. Beim Niesen Mund offen halten, damit kein Überdruck in der Kieferhöhle entsteht und die Naht aufreist.

Eine weiche Schwellung, Wundschmerz, Schluckbeschwerden, Kieferklemme und Fieber bis zu 38,5°C, sowie leichtes Nachsickern von Blut aus der Wunde, sind nach Eingriffen im Mund für einige Tage normal!